



Organisme de formation continue n°43 25 02447 25  
Siret 49011989800016-NAF 8553 Z

Siège social : 39 B rue de Doubs 25300 Pontarlier  
Tél : 03.81.46.48.92

Internet : [www.autoecole-lycee.com](http://www.autoecole-lycee.com)

## PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE AU CATÉGORIE « AM » DU PERMIS DE CONDUIRE

### LA FORMATION THÉORIQUE – 2H

La formation théorique porte sur la sensibilisation aux risques (2 h)

- Sensibilisation aux risques spécifiques cyclo
- Sensibilisation aux cas d'accidents cyclo
- La vitesse et ses conséquences

Les cours seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### LA FORMATION PRATIQUE – 6H

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule hors circulation (1 h) et en circulation (5 h).

#### La formation pratique hors circulation

- Les équipements, leurs rôles
- Connaissance des principaux organes du cyclo
- Les contrôles indispensables à l'entretien
- La maîtrise technique du cyclo hors circulation

#### La formation pratique en circulation

- Démarrer le cyclomoteur
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur
- Rechercher des indices utiles
- Adapter l'allure
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersection
- Changer de direction